



NEWSLETTER

INTERNATIONAL STUDENT SUPPORT

Dezember 2025

Liebe Abonent*innen,

in unserer Dezember-Ausgabe freuen wir uns, euch über viele Veranstaltungen und Workshops, wie z.B. die Schreibgruppe, die im Rahmen des Peer Mentoring Programms organisiert wird, die breite Angebotsauswahl der Bibliotheken sowie die Mental Health Awareness Weeks, zu informieren.

Wie immer ist unser Newsletter über unsere Mailingliste sowie auf unserer Website auf [Deutsch](#) und [Englisch](#) erhältlich.

Beratung & Service: Auf einen Blick alles rund ums Studium

Wendet euch für Fragen und ein breites Unterstützungsangebot jederzeit gerne an die Mitarbeiter*innen des [Info-Service Studium](#), der [Allgemeinen Studienberatung](#), der [Psychologischen Beratung](#) sowie der [support.points](#). Sie sind für euch da und unterstützen euch während eures gesamten Studiums.

Herzliche Grüße
Das International Student Support Team

Freie Universität Berlin
Zentraleinrichtung Studienberatung und Psychologische Beratung
Ilthisstr. 4
14195 Berlin

Website: www.fu-berlin.de/studienberatung/international
E-Mail: international@studienberatung.fu-berlin.de

Abonnieren und abmelden von unserem Newsletter

- Abonnieren: Über diesen [Link](#) könnt ihr euch bei der Mailingliste anmelden.
- Abmelden: Ihr könnt euch selbst über diesen [Link](#) abmelden oder uns eine E-Mail mit dem Betreff ‚Abmelden‘ schreiben.



NEWSLETTER

Tipp des Monats



Von unseren Mentor*innen: Schreibgruppe im Dezember

- 01.12.2025. [Academic Writing Group: Writing exercises & Mind mapping](#). Auf Englisch.
- 08.12.2025. [Academic Writing Group: Time Management in the Writing Process](#). Auf Englisch.

Aus der Bib: Workshops und Forschungstipps

Philologische Bibliothek (in Präsenz)

- [01.12.2025](#); [03.12.2025](#); [09.12.2025](#). Literaturrecherche Grundschulung. Auf Deutsch.
- 04.12.2025. [Workshop | Das Dissertationsexposé in den Geisteswissenschaften](#). Auf Deutsch.

Zentralbibliothek (in Präsenz und online)

- 02.12.2025. [Schreibworkshop: Was ist wissenschaftlicher Stil? \(hybrid\)](#). Auf Deutsch.
- 03.12.2025. [Intensivkurs Recherche \(Präsenz\)](#). Auf Deutsch.
- 08.12.2025. [Schreibworkshop: Wie lese und exzerpiere ich wissenschaftliche Texte? \(hybrid\)](#). Auf Deutsch.
- 09.12.2025. [Schreibworkshop: Wie baue ich eine Argumentation auf? \(hybrid\)](#). Auf Deutsch.

Online-Angebote

- 08.12.2025. [BibBasics – Services der Bibliothek effektiv nutzen \(online\)](#). Auf Deutsch.
- 09.12.2025. [EndNote für Anfänger \(online\)](#). Auf Deutsch.
- 09.12.2025. [Intensive Research Course \(online\)](#). Auf Englisch.

VERANSTALTUNGEN & WORKSHOPS

ZE Allgemeine Studienberatung & Psychologische Beratung

Neben der [Studienberatung](#) und der [Psychologischen Beratung](#) bietet die Zentraleinrichtung Allgemeine Studienberatung und Psychologische Beratung regelmäßig Workshops an. Eine vollständige Liste ist [online](#) verfügbar.

- [offene Gruppe - Neustart ins Studium \(online\)](#). Einstieg ist immer möglich. Auf Deutsch.
- 11.12.2025. [Die richtige Psychotherapie finden - Informationen und Unterstützung zur Therapieplatzsuche \(Gruppe 2\)](#). Auf Deutsch.
- 07.01.2026. [Austauschtreffen „Prokra Meet-up“ \(online\)](#). Auf Deutsch.
- 08.01.2026. [Prokrastinationsworkshop „Vom Aufschieben Verabschieden“](#). Auf Deutsch.
- 09.01.2026. [Mach ich's oder mach ich's nicht?](#) Auf Deutsch.
- 09.01.2026. [Tips on time and self-management \(Group 2\)](#). Auf Englisch.

Peer Mentoring Programm für Internationale Studierende

Organisiert von International Student Support

Das [Peer Mentoring Programm](#) bietet Unterstützungs- und Informationsangebote durch eine Reihe von [Veranstaltungen](#) und [Schreibgruppen](#) sowie auch die [Peer Mentoring Treffen](#).

- [04.12.2025](#); [11.12.2025](#); [18.12.2025](#). Weekly Check-in Circle. Auf Englisch.
- 10.12.2025. [Peer Mentoring Event: Boardgame Night](#). Auf Deutsch und Englisch.

Mental Health Awareness Weeks

Organisiert von [support.points](#), in Kooperation mit der Psychologischen Beratung

Die Mental Health Awareness Weeks (MHAW) laufen im Dezember weiter, und das vollständige Programm ist untenstehend. Einfach vorbeikommen, ohne Anmeldung!

- 02.12.2025. [MHAW-Workshop: Austauschtreffen für First Generation Students](#). Auf Deutsch.
- 03.12.2025. [MHAW-Workshop: Tips on time and self-management](#). Auf Englisch.
- 03.12.2025. [MHAW-Workshop: Studieren mit körperlicher Behinderung](#). Auf Deutsch.
- 04.12.2025. [MHAW-Workshop: Wie finde ich einen Psychotherapieplatz?](#). Für Studierende und Mitarbeitende. Auf Deutsch.
- 09.12.2025. [MHAW-Workshop: Konzentration und Aufmerksamkeit](#). Auf Deutsch.
- 10.12.2025. [MHAW-Workshop: Eine kleine Einführung in mediative Kompetenzen](#). Auf Deutsch.

Stabsstelle Diversity und Antidiskriminierung

Die [Stabsstelle Diversity und Antidiskriminierung](#) organisiert Vorträge, Workshops und Fachberatungen für Lehrende, Beschäftigte und Studierende der Freien Universität Berlin.

- Deeskalationsworkshop für Studierende | „Selbstbehauptung, Handlungssicherheit und Grenzsetzung in unangenehmen und bedrohlichen Situationen“. Auf Deutsch am [01.12.2025](#) und auf Englisch am [02.12.2025](#).
- ASS FU Berlin | Treffen für autistische Studierende und Promovierende. Auf Deutsch. Am [12.12.2025](#) und am [09.01.2026](#).

Career Service

Der [Career Service](#) der Freien Universität Berlin organisiert regelmäßig Veranstaltungen, Workshops und Kurse, die die berufliche Entwicklung im Fokus haben und euch neben dem Studium unterstützen.

- [Bewerbungsunterlagencheck](#): Eine tolle Gelegenheit, um euch Feedback zu euren Unterlagen zu holen.
- 02.12.2025. [Von der Theorie zur Praxis – Karrierewege auf dem Berliner Arbeitsmarkt](#). Auf Deutsch.
- 04.12.2025. [AI & Job Applications: How Recruiters Use It and How You Can Too](#). Auf Englisch.
- 10.12.2025. [Career Path Entrepreneurship: Is Starting a Business in Germany an Option for Me?](#) Auf Englisch.
- 10.12.2025. [Karriere-Kompass: Mit deinen Stärken den Weg in eine erfolgreiche Zukunft finden!](#) Auf Deutsch.
- 16.12.2025. [Zeit im Griff, Energie im Flow](#). Auf Deutsch.
- 08.01.2026. [Chancen mit Initiativbewerbungen](#). Auf Deutsch.
- 12.01.2026. [Sprungbrett ins Berufsleben: So baust du Beziehungen auf und findest deinen ersten Job](#). Auf Deutsch.

studierendenWERK BERLIN

Das [studierendenWERK BERLIN](#) (stW) bietet eine Reihe an Services an, wie z.B. eine [Beratung zur Studienfinanzierung](#), [psychotherapeutische Beratung](#), eine [Beratung zum Barrierefreien Studium](#) sowie die [Schreibberatung](#). Am studierendenWERK ist auch das [Centre for Student Refugees](#) angesiedelt, das Studieninteressierten und Studierenden mit Fluchtgeschichte umfangreiche Informationen zum Studium in Deutschland zur Verfügung stellt sowie Beratung unter anderem zum Asyl- und Aufenthaltsrecht bietet.

Eine [vollständige Liste](#) der kommenden Veranstaltungen ist online verfügbar. Hier ist eine kurze Vorschau:

Events des stW BERLIN

- 01.12.2025. [Jour Fixe Prokrastination](#). Auf Deutsch.
- 01.12.2025. [How to write an outline](#). Auf Englisch.
- 01.-05.12.2025. [Von Fristen bis Finanzen. Startklar ins Studium mit ADHS \(2-tägig\)](#). Auf Deutsch.
- 04.12.2025. [ADHS-Meetup](#). Weiterer Termin am [08.01.2026](#). Auf Deutsch.
- 04.12.2025. [SprachCafé: Let's speak German!](#) Weiterer Termin am [18.12.2025](#).
- 06.12.2025. [CultureTrip A Royal Winter Day](#). Auf Englisch.
- 09.12.2025. [How to find a job in Germany](#). Auf Englisch.
- 09.12.2025. [Lies Los! Leseplattform für Studierende](#). Auf Deutsch.
- 10.12.2025. [Ausschreibung: Stadtschreiber*in für Berlin Stories](#). Auf Deutsch und Englisch.
- 11.12.2025. [Mix it! Nacht der Talente](#). Auf Deutsch und Englisch.
- 12.12.2025. [IKIGAI – Gesund & glücklich durch Studium, Beruf & Leben](#). Auf Deutsch.
- 16.12.2025. [Steuererklärung. Basics für Studierende](#). Auf Deutsch.
- 17.12.2025. [Trans*, Inter*, Nicht-Binär Meetup](#). Auf Deutsch.
- 18.12.2025. [Queer Get Together - Candles & Buttons](#). Auf Deutsch und Englisch.